बच्चों ने कराटे सीखकर आत्मरक्षा की क्षमता हासिल की

प्रेषित समय :20:13:56 PM / Tue, May 31st, 2016

Tweet

अनूपपुर. हिंदुस्तान पावर की सीएसआर शाखा ने जैतहरी मेंं कंपनी परिसर स्थित बाल भारती स्कूल में ९ से १८ साल के बच्चों के लिए ग्रीष्मकालीन कराटे प्रशिक्षण कक्षाओं का आयोजन किया. २ मई से ३१ मई तक चले इस प्रशिक्षण सत्र में ३८ बच्चों ने भाग लिया, जिनमें ९ लडकियांं हैं. ये बच्चे भविष्य में जिला प्रशासन द्वारा संचालित कराटे कक्षाओं में दाखिला ले सकते हैं. अधिकांश बच्चे स्थानीय समुदायों से हैं.

प्रशिक्षक उमेश सोनी द्वारा दिये गये कराटे प्रशिक्षण ने बच्चों को न सिर्फ किक, पंच और ब्लॉक जैसे कराटे के विविध कौशल से अवगत होने का मौका दिया, बल्कि उन्हें आत्म-नियंत्रण के उपायों से भी रू-ब-रू होने का मौका मिला है. हिंदुस्तान पावर सीएसआर के स्थानीय प्रमुख आशीष आनंद कहते हैं, इन ३८ बच्चों को जिला प्रशासन द्वारा संचालित प्रशिक्षण पाठ्यक्रम से